

Herzlich Willkommen zum Webseminar!

Agil und Feminin: Selbstvertrauen entwickeln

Trainerin: Uta Kapp

FeminineAgility



FeminineAgility



Agil mit femininen Prinzipien

Uta Kapp



utakapp.de

feminineagility.de

@utakapp



FeminineAgility



Agil mit femininen Prinzipien

- Uta's Reise
- Pionierinnen im Digitalzeitalter
- Trainerin Agiles Management und Scrum
- Feminine Power Transformational Leadership
- Agil und Feminin was bewirken



Uta Kapp

utakapp.de

feminineagility.de

[@utakapp](https://www.instagram.com/utakapp)



Agenda

- Frauen in diesem Jahrzehnt: eine Vision zum Selbstvertrauen
- Was sind die Frustrationen und Barrieren?
- Welche Wege gibt es zu dem Potential von Frauen?
- Wie hilft agiles Management?
- Wie können wir dieses Potential verwirklichen?



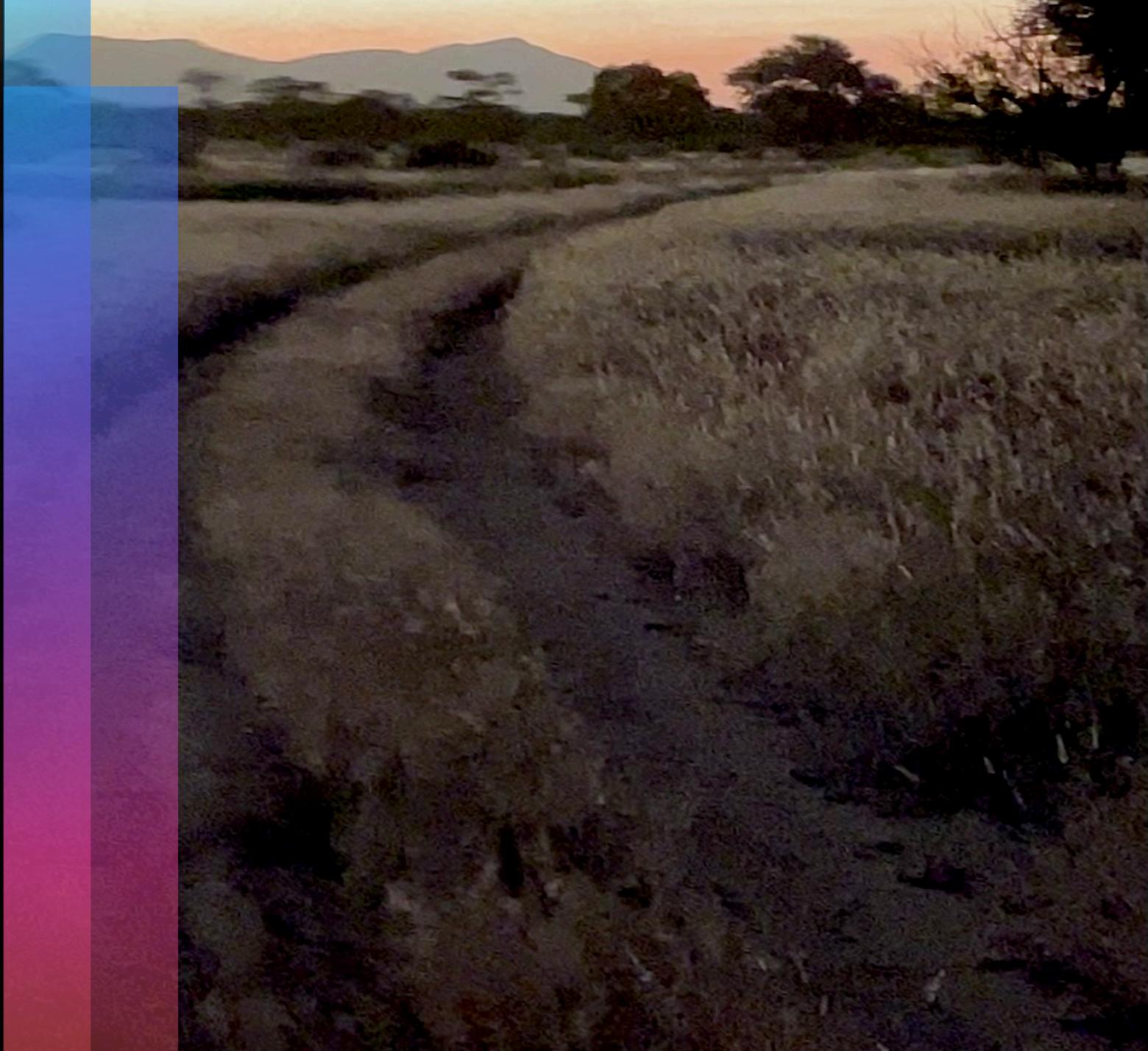
Designed Alliance



- Mutig, Brilliant und Imperfekt sein
- Wie wir Dinge tun, die neu sind und wir noch nicht wissen, wie das geht.
- Paradigmen dahin, dass wir nicht perfekt sind und noch nicht alle Antworten kennen

Frauen in diesem Jahrzehnt: eine Vision zu Selbstvertrauen

- Frauen möchten die Zukunft mitgestalten, vor allem in der Digitalisierung.
- Frauen haben ganzheitliche Blickweisen.
- Feminine Eigenschaften werden von Frauen mehr geschätzt.



Was sind die Frustrationen und Barrieren?

- Frauen in Europa haben spezielle Herausforderungen.
- Diese Challenges sind anders als in USA, Asien und Afrika
- Chat: Welche Challenges sind dies speziell für Europa?



Frauen in diesem Jahrzehnt: eine Vision zu Selbstvertrauen

- Was ist meine Vision von Frauen die ermächtigt sind?
- Was ist das was Erfüllung bringt?
- Was ist das was wirkt?
- Wie wird Transformation bewirkt?
- Welche Strukturen sind dazu nötig?



Was sind die Frustrationen und Barrieren?

- Gender-Bias: Vorurteile denen Frauen ausgesetzt sind.
- Imposter-Syndrom: Das Licht unter den Scheffel stellen.
- Work Life Balance: Teilzeitarbeit führt zu Gefühl von unwichtig sein



Gender-Bias: Vorurteile denen Frauen ausgesetzt sind.

- Heidi und Howard
- Selbstbewußtsein



Imposter-Syndrom: Das Licht unter den Scheffel stellen.

- Frauen müssen sich 100% sicher sein, um einen Job anzunehmen
- Männern reicht 60%
- Gefühl, nicht genug Zertifizierungen zu haben

Why Women Don't Apply for Jobs Unless They're 100% Qualified



Work Life Balance: Teilzeitarbeit führt zu Gefühl von unwichtig sein

- Meetings finden ohne Frauen statt
- Outcome statt Output erfährt keine Wertschätzung



Die Rolle von agilem Management

- Entstanden in der Digitalisierung
- Selbstorganisation statt Hierarchie
- Miteinander, füreinander
- Hege und Pflege
- Agil Sein statt Tun



Welche Wege gibt es zu dem Potential von Frauen?

- Was siehst Du als dein persönliches größtes Potential?
- Wo bist du richtig gut?



Welche Wege gibt es zu dem Potential von Frauen?

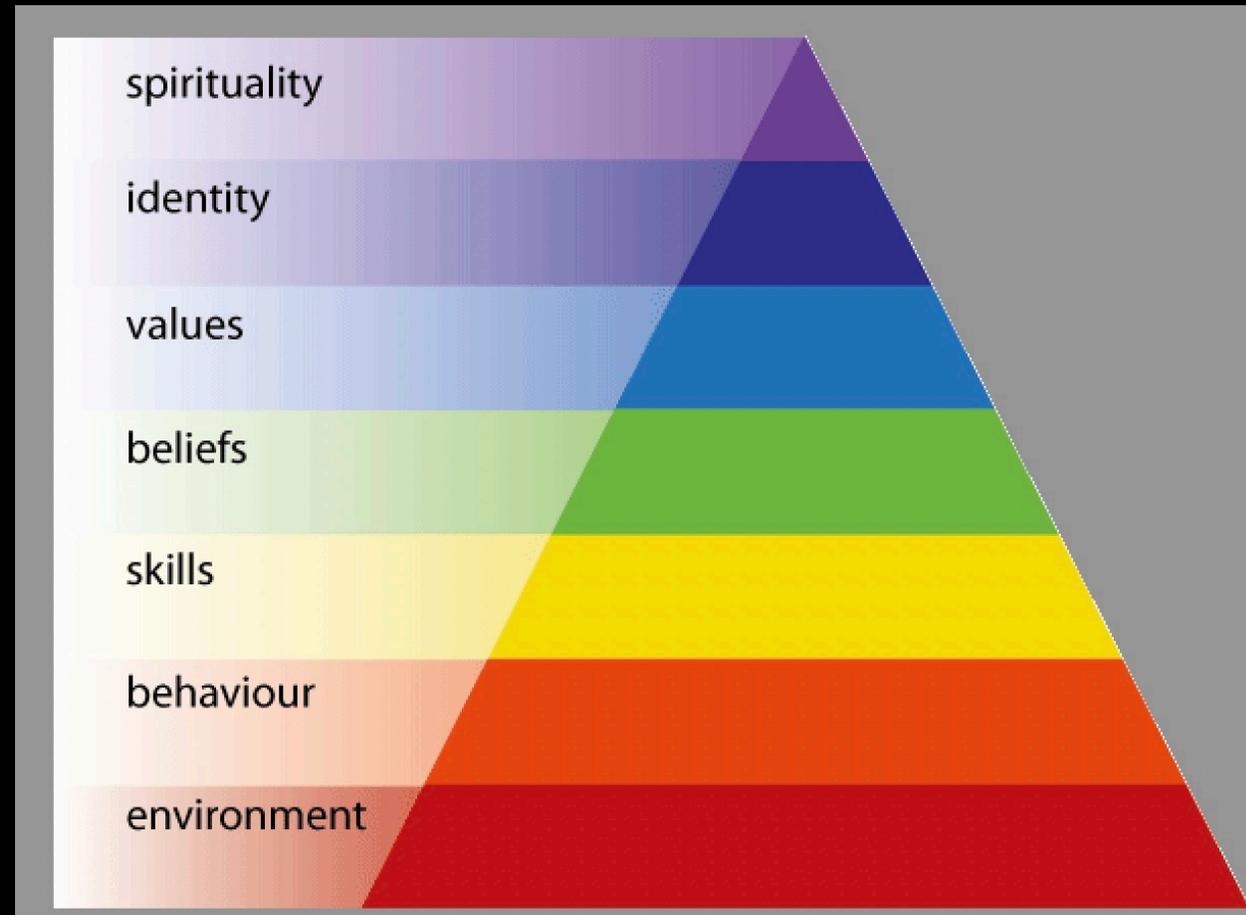
Human Potential Movement (Jean Houston)

Selbst-Aktualisierung (Abraham Maslow)

Upgrade auf der Ebene von Identity (Robert Dilts)



Selbst-Aktualisierung auf Ebene Identität nach Robert Dilts



Welche Wege gibt es zu dem Potential von Frauen?

- Training
- Einzelcoaching
- Gruppencoaching
- Gemeinsame Gruppen
- als Unterstützung (kein Kaffeeklatsch)



Welche Wege gibt es zu dem Potential von

- Struktur
- Sprung vorwärts

Welche Unterstützung würd
helfen?



Frauen im männerdominierten Business

„Empowering Women in the digital Age“

- Bereiche für den Selbst-Upgrade
 - Team-Führung und Einfluss
 - Innovation und Technologie
 - Selbstvertrauen und Wohlbefinden
 - Berufung und Genialität
 - Spiritualität und Sinn
 - Geld und Wohlstand



Links

FeminineAgility Homepage

<https://feminineagility.de>

Why Women Don't Apply for Jobs Unless They're 100% Qualified

von Tara Sophia Mohr (at HP)

<https://hbr.org/2014/08/why-women-dont-apply-for-jobs-unless-theyre-100-qualified>

www.linkedin.com/groups/12741406/



F & A

- ???

