

Agil und Feminin was bewirken: Selbstvertrauen entwickeln



Seminarheft, Fr. 17. März 2023, 16:00h -18:00h auf Zoom

Tipps, wie du dich auf das Seminar vorbereitest, um am meisten mitzunehmen

1 | Ich ermutige dich, dieses Seminarheft vor der live Online-Session auszudrucken und das Selbst-Assessment auszufüllen.

2 | Ich empfehle dir, während des Seminars, in dem Seminarheft deine Einsichten, Ideen und Erkenntnisse zu notieren. Dann kannst du später auf die Kernthesen, mit denen du Resonanz hast, zurückkommen.

3 | Trage den Termin 17.03.2022 16:00h-18:00h in deinen Kalender ein

4 | Lade dir Zoom auf deinen Laptop, Handy oder Tablet. Starte die App mit folgendem Link:

<https://us02web.zoom.us/j/87323210814>



Herzlich willkommen, von Uta Kapp



Es freut mich, dass du dich entschieden hast, an dieser Online-Websession teilzunehmen. Ich möchte mich dir kurz vorstellen.

Frauen möchten von mir Unterstützung darin, den Gender-Bias zu überwinden und ihr Selbstvertrauen zu entwickeln. Ich bin seit den 1980er Jahren im Softwarebusiness unterwegs. Das war schon damals eine reine Männerwelt. Mit der Verbreitung von Wissen über agiles Management habe ich mir nicht nur Freunde gemacht. Agiles Management stellt bestehende Strukturen in Frage. Es gibt Studien, die beweisen, dass Frauen in Situationen, in denen sie selbstbewusst auftreten und erfolgreich sind, als unsympathisch empfunden werden, während Männer als bewundernswert eingestuft werden.

Ein Vorteil von Agile-Leadership-Trainings nur für Frauen besteht darin, dass es eine sichere und unterstützende Lernumgebung bieten kann, in der Frauen ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Erkenntnisse mit anderen teilen können, die möglicherweise mit ähnlichen Barrieren in ihrer Karriere konfrontiert sind.

In dieser ersten Session der Reihe „Agil und Feminin was bewirken“, wollen wir gemeinsam erforschen, wie wir unser Selbstvertrauen entwickeln können. Wie können Frauen ihre weibliche Identität und Führungsfähigkeiten in einer männlich dominierten Arbeitsumgebung stärken?

Ich habe erkannt, dass das Feminine der Schlüssel ist zum digitalen Zeitalter. Meine Erkenntnisse decken sich mit wissenschaftlichen Studien, wie zum Beispiel „The Athena Doctrine“. Das Management des Digitalzeitalters ist feminin. Claire Zammit hat zusammen mit Jean Houston Pionierarbeit für die Ermächtigung von Frauen geleistet.

Die Frage, die jetzt bei dir aufkommt, ist wahrscheinlich, „*Welche Erkenntnisse hast du auf dieser Reise gewonnen?*“ Das wollen wir in der Websession am 17.3. erforschen. Wir werden das Seminar aufzeichnen, sodass du das nachvollziehen kannst, wenn du nicht live teilnehmen kannst.

Uta 



4 Fragen zur Selbsteinschätzung (1 wenig, 10 viel)

Selbst-Vertrauen und Wohlbefinden

Wie sehr vertraust du deiner Intuition und deinem subjektiven inneren Wissen?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie klar bringst du deine Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse, Ideen und Visionen für Andere wahrnehmbar, sichtbar und hörbar zu Ausdruck?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Team-Führung und Einfluss

Wie viele Impulse zur Weiterentwicklung gibst du an Andere weiter? Hast du das Gefühl, dass du andere Menschen empowerst?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie viele Aktivitäten unternimmst du wirklich, um mitzuhelfen die Dinge zu ändern, über die du besorgt bist und lieferst einen konstruktiven Beitrag?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Berufung und Genialität

Wie verbunden fühlst du dich mit deinen Herzenswünschen?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wieviel Würdigung und Wertschätzung erhältst du für diese Beiträge?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Spiritualität und Meditation

Wie sehr fühlst du dich vom Leben unterstützt?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wie klar bist du mit dem Flow des Lebens verbunden?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reflexionsfragen:

Wie würde es aussehen, wenn du in einem dieser Schwerpunkte dein Potential schöpfen würdest?

Welches dieser Schwerpunkthemen würdest du dir als erstes vornehmen?

